

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan wird übersetzt mit "Schattenboxen". Aus einer alten chinesischen Kampfkunst, mit dem Ziel der körperlichen Auseinandersetzung, blieben entspannte und weiche Bewegungen mit hohem therapeutischen und gesundheitsförderndem Wert.

Tai Chi Chuan wird im Judo-Club Wörrstadt als Kurs angeboten. Die Kurse finden in Absprache mit der Kursleiterin statt.

Hier finden Sie Informationen zum Anfahrtsweg zu den Trainingsorten.