

Kendo

Kendo hat seine Wurzeln im Schwertkampf der japanischen Samurai. Sowohl Ausrüstung, als auch traditionelle Werte, wie Mut und Entschlossenheit finden sich in der heutigen Form wieder. Lediglich das Schwert als Waffe wurde durch einen Bambusstab ersetzt. Somit vereint Kendo sportive mit persönlichkeitsbildenden Aspekten.

Kendo können Sie bei uns zu den folgenden Zeiten trainieren:

Zeit

Montag

Zeit

Mittwoch

Zeit

Sonntag

18:30

-

20:00 Uhr
Jugendliche und Erwachsene

"neue" Sporthalle der IGS
18:30

-

20:00 Uhr
Jugendliche und Erwachsene

"alte" Sporthalle der IGS
10:00

-

12:00 Uhr
Jugendliche und Erwachsene

Sporthalle der Realschule

Hier finden Sie Informationen zum Anfahrtsweg zu den Trainingsorten.